

Alunno/a

Classe

Data

TEST RÉVISION LEÇON D1

1. Répondez aux questions suivantes.

a. Quelles sont les fonctions des protéines?

.....  
.....  
.....

b. Quelle est la différence entre sucres complexes et sucres simples au point de vue énergétique?

.....  
.....  
.....

c. À quoi servent les lipides?

.....  
.....  
.....

d. Quelles sont les fonctions des vitamines?

A .....  
B .....  
C .....  
D .....  
E .....  
K .....

2. Écrivez un menu-santé, en imaginant les trois repas de la journée

Petit-déjeuner

.....  
.....

Déjeuner

.....  
.....

Dîner

.....  
.....

3. Écrivez à quel groupe alimentaire appartiennent les aliments ci-dessous.

Soda

Blé

Raisin

Œuf

Yaourt

Merlan

Café

Saindoux

Cresson

Poireau